

Edző alapképzési szak (BSc)

Felvételi követelmények

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Az összpontszámot a felvételi vizsgán elért pontszám kétszerese adja.

Amennyiben a jelentkező a felvételi vizsga elemei közül bármelyikben „0” pontot ér el, a felvételi eljárásból kizárásra kerül. A biológia írásbeli felvételi vizsgán minimum 50% elérése esetén szerezhetsz pontot a jelentkező.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak mind az elméleti, mind a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpión, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán **saját sportágukban** 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpión, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán **saját sportágukban** 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik **saját sportágukban** Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított dokumentum igazolja.

Képzés

Az alapképzési szak megnevezése: edző (Physical Training)

Végzettségi szint: alap- (baccalaureus, bachelor; rövidítve: BA-) fokozat

Szakképzettség: szakedző (megjelölve a sportágat) (Physical Trainer)

Képzési terület: sporttudomány

A képzési idő félévekben: 6 félév

Az alapfokozat megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 180 kredit

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei **a középiskolában oktatott anatómiai, élettani ismeretek** alapján összeállított írásbeli teszt, amelynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a felvételiző.

Témakörök:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

Kötelező szakirodalom:

1. LÉNÁRD G. (2015): Biológia 11. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17308
2. LÉNÁRD G. (2015): Biológia 12. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17408

GYAKORLATI VIZSGA

RÖPLABDA

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A röplabda sportág nemzetközi és hazai története.
2. A röplabdázás játékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra.
3. A röplabda sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei.
4. A koordinációs képességek megjelenése a röplabdázásban.
5. A kondicionális képességek megjelenése a röplabdázásban.
6. A támadás technikai elemei.
7. A védekezés (nyitásfogadás, mezőnyvédekezés, sáncolás) technikai elemei.
8. A nyitásfogadás taktikai jellemzői.
9. A támadó taktika jellemzői.
10. A védekezési taktika jellemzői.

Ajánlott irodalom

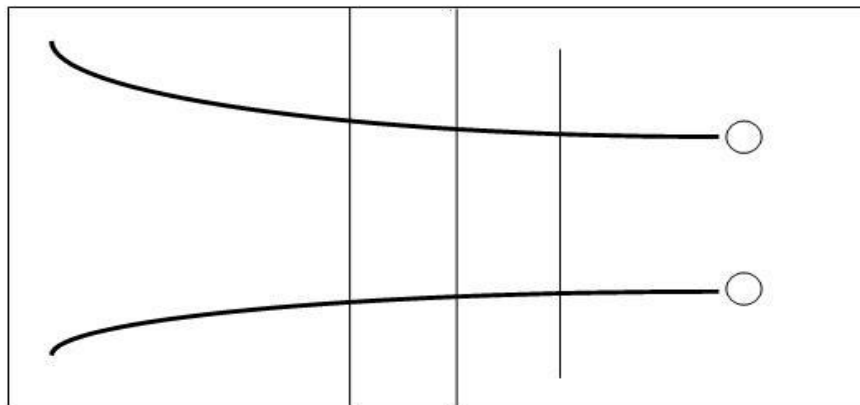
- Garamvölgyi M. (2004): *A röplabdázás technikája és taktikája*. SE TSK, Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215435bbdc0a8086872f8979200042532%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Hančík, V. (et al.) (1990): *Röplabdaedzés*. HungariaSport, Bp.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215af3698c0a80868012a2d3e0022b42a%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Kiss L., Porubszky L., Tarnawa F. (1981): *Röplabdázás*. Sport, Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215ab637bc0a808685f3b253300207ff3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Rigler E., Koltai M. (2001): *Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához*. Plantin-Print Bt., Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215597c0dc0a808682ed52d06000e4e22%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Németh Lajos (szerk.) (2002): *Röplabdázás: szöveggyűjtemény* MRSZ, Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215605ac1c0a808680ad76d08000ffdf4%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Oláh János (szerk.) (2004): *Röplabdázás: szöveggyűjtemény II.* MRSZ, Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215696f78c0a808687c0bbd0100139bd9%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. *gyakorlat*: felső egyenes nyitás szabályos végrehajtása az ellentérfélre. A nyitóhelyről egymás után 7 nyitást kell az ábrán megjelölt helyre juttatni.



2. *gyakorlat*: Falon megjelölt célfelületre a hallgató folyamatosan továbbítja a labdát a technikai elemek meghatározott sorrendjében (kosár - alkar vagy alkar - kosár). Az érintések során a faltól való távolság min. 3 méter. A technikai végrehajtásra vonatkozóan a röplabdázás szabálykönyv előírásai a mérvadóak.

3. *gyakorlat*: Ellentérfélről indított labda bejátszása, feladás utáni leütése a háló felett a 4es helyről (5 kísérlet).