

## Edző alapképzési szak (BSc)

### Felvételi követelmények

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
<b>Összesen</b>	<b>200 pont</b>

Az összpontszámot a felvételi vizsgán elért pontszám kétszerese adja.

Amennyiben a jelentkező a felvételi vizsga elemei közül bármelyikben „0” pontot ér el, a felvételi eljárásból kizárásra kerül. A biológia írásbeli felvételi vizsgán minimum 50% elérése esetén szerezhet pontot a jelentkező.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak mind az elméleti, mind a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpión, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán **saját sportágukban** 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik Olimpión, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, Világ Kupán **saját sportágukban** 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik **saját sportágukban** Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított dokumentum igazolja.

### Képzés

**Az alapképzési szak megnevezése:** edző (Physical Training)

**Végzettségi szint:** alap- (baccalaureus, bachelor; rövidítve: BA-) fokozat

**Szakképzettség:** szakedző (megjelölve a sportágot) (Physical Trainer)

**Képzési terület:** sporttudomány

**A képzési idő félévekben:** 6 félév

**Az alapfokozat megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:** 180 kredit

## BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a **középiskolában oktatott anatómiai, élettani ismeretek** alapján összeállított **írásbeli** teszt, amelynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a felvételiző.

### Témakörök:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

### Kötelező szakirodalom:

1. LÉNÁRD G. (2015): Biológia 11. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17308
2. LÉNÁRD G. (2015): Biológia 12. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17408

## GYAKORLATI VIZSGA

### KÉZILABDA

#### A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A kézilabda sportág nemzetközi és hazai története.
2. A kézilabdázás játékszabályai.
3. A kézilabda sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei klub és válogatott csapatoknál, a sportág nagy edző és játékos egyéniségei.
4. A koordinációs képességek fontossága a kézilabda játék sikeres üzésében.
5. Testnevelési játékok szerepe a kézilabdázás oktatásában.
6. A támadó játékosok alaptechnikai elemei.
7. A védő játékosok alaptechnikai elemei.
8. A kapus alaptechnikai elemei.
9. A támadó taktika alapvető jellemzői.
10. A védő taktika alapvető jellemzői.

#### Irodalom

1. Fekete B. (2010): A kézilabdázás technikája. SE TSK, Bp.
2. Fekete B. (2008): A kézilabdázás taktikája. SE TSK, Bp.
3. Marczinka Z. (2014): Kézilabdázás, Kék Európa, Nyíregyháza

#### A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: felugrós átlövés bábu fölött, középről. Átlövő posztról indulva, szélről kapott labdával középre kanyarodva felugrós átlövés végrehajtása, bábu fölött, a kapu valamelyik sarkát célozva (3 kísérlet).
2. gyakorlat: bevetődéses lövés beállóból. A 7 m-es vonalnál, a kapunak háttal álló beálló bevetődéses lövést hajt végre valamelyik irányba fordulva, a kapu valamelyik sarkát célozva. Talajra érkezés kiugrással vagy csúszással történik (3 kísérlet).
3. gyakorlat: 3-3 elleni játék egy kapura. A játék szűkített területen folyik, váltogatva a támadó – védő szerepet. (A komplex gyakorlat 5 percig tart, mely alatt a játékkészség színvonalának felmérése történik).