

Edző alapképzési szak

- **Egészségügyi nyilatkozat megküldése a Nyíregyházi Egyetemre a felvételi napjáig.**
(A Nyíregyházi Egyetem, valamint a Testnevelés és Sporttudományi Intézet-
Felvételizőknek- honlapjáról letölthető)
- **Online biológia írásbeli teszt.**
A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott anatómiai, élettani ismeretek alapján összeállított teszt, amelynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a felvételiző.

Maximálisan elérhető pontszám: 50 pont
- **Online sportági elmélet írásbeli teszt.**
Maximálisan elérhető pontszáma: 60 pont
- **Sportági múlt, és sporteredmények értékelése sportági szakszövetség által kiállított hivatalos igazolás alapján (egységes ponttáblázat mellékelve).**
Elérhető maximális pontszám: 90 pont

Amennyiben a jelentkező a felvételi vizsga elemei közül bármelyikben 0 pontot ér el, a felvételi eljárásból kizárásra kerül.

Összesen megszerezhető maximális pontszám: 200 pont

Biológia témakörök:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszet tudomanyok/biologia/emberi-test>

Kötelező szakirodalom:

- Lénárd G. (2015): Biológia 11. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17308
- Lénárd G. (2015): Biológia 12. tankönyv a gimnáziumok számára, Eszterházy Károly Egyetem, OFI, NT-17408

Ajánlott szakirodalom:

- Donáth T. (2008): Anatómia-élettan, Medicina Könyvkiadó zRT, Budapest
- Gál B.(2012): Biológia 11. : A sejt és az ember biológiája gimnáziumi tankönyv, Mozaik Kiadó, Szeged
- Mándi B. (2006): Anatómia-élettan, Medicina Könyvkiadó zRT, Budapest

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

ÚSZÁS

1. A magyar úszósport kiemelkedő versenyzői a hát- és mellúszásban (olimpia, VB).
2. A magyar úszósport kiemelkedő versenyzői a vegyes- és gyorsúszásban (olimpia, VB).
3. A magyar úszósport nagy edző egyéniségei.
4. A magyar úszósport szervezeti felépítése, versenyrendszere, a Sportágfejlesztési Program projektjei.
5. A hátúszás technikai elemei.
6. A mellúszás technikai elemei.
7. A gyorsúszás technikai elemei.
8. A vegyesúszás sajátosságai.
9. Az úszásoktatás hosszú távú folyamata.
10. Az úszók edzésének alapfogalmai.

Irodalom

- Tóth Á. (2008): Az úszás tankönyve. SE TSK, Bp.

LABDARÚGÁS

1. A labdarúgás sportág nemzetközi és hazai története.
2. A labdarúgás játékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra.
3. A labdarúgás sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei.
4. A technikai elemek megjelenése a különböző korosztályokban.
5. A taktika megjelenése a különböző korosztályokban.
6. A koordinációs képességek megjelenése a labdarúgásban.
7. A kondicionális képességek megjelenése a labdarúgásban.
8. A kapus technikai elemei.
9. Játékrendszerek, felállási rendek jellemzői.
10. A védő és támadó taktika jellemzői.

Irodalom

- Göltl B. (2002): *Labdarúgás lépésről lépésre*. MSTT, Bp.
- *A labdarúgás játékszabályai 2014/2015*.
- Elektronikus dokumentum: http://asp01.ex-lh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITOOL-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14416
- Mezey Gy. (1988): *Élvonalbeli labdarúgók felkészítése*. Sport, Bp.
- Szalai L. (1998): *Gyermeklabdarúgás I. Góliát-Mc-Donald's FC*, Bp.
- Tóth J., ifj. Tóth J. (2011): *Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelménye: Egyetemi jegyzet a tanári és edzői szakok hallgatói részére*. Magánkiadás. Bp.
- Zalka A. (1991): *A labdarúgóedzés elmélete és módszertana*. Sport, Bp.